

食伯公福

陳志寧

「伯公」是客家人最基礎的宗教信仰，在客家人的生活中，隨處都有「伯公」的存在。村莊最先設立的是「開基伯公」，水井旁有「井口伯公」，就是跨溪溝的橋也會有「橋頭伯公」，「伯公」真是無所不在。

然而，被客家人稱為「伯公」的神，對其他的族群來說就是「土地公」或是「福德正神」，雖然他們不盡然是一樣的神，但是一般人是把他們認同為同一種神。也因為「伯公」無所不在，因此，客家人在每年的農曆二月初二這一天，會幫伯公慶生，而且幾乎是動員整個村落，共同辦理「伯公生」的祭祀活動。

在二月初一這天，村民們會將全村的伯公邀請到最主要的伯公廟，一同接受全村落的敬拜。並且在隔天，伯公生日的這一天，廣邀全村的「福壽」和「福首」到廟前的廣場，一起享用大餐，也就是我們所說的「食伯公福」。其中福首的產生是全村共同的約定，有按「丁口」或是「家戶」而募款的。如果是按「丁口」，那麼就要依每一戶的「男丁」人數繳交相當金額，如果是依「家戶」那麼就是一戶人家出一份錢。依照傳統習俗，只要是福首的人，都可以參加「食伯公福」。

在「食伯公福」的賓客中，福首必須要交錢，但是有一些人是可以免費參加的，那些人就是「福壽」。所謂的「福壽」，就是指年紀已經超過一定歲數的男人。在過往的時代，一般來說，超過六十歲的男人就可以成為福首。只要是福導，他們都可以免費「食伯公福」。不過這個年紀的門檻，在現代醫學進步，國民平均餘命不斷增加的情況之下，有逐漸調高的趨勢。有些村落甚至逐漸調整成要超過七十五歲才算是「福壽」。

也因為年紀的調高，曾經就有鬧過一些笑話，例如在過去，某甲當年剛滿六十歲，所以他在那一年就順理成章的成為「福壽」。可是隔年卻調整成要滿六十五歲，於是就產生了他去年是「福壽」，只過一年卻變成不是了。除了年紀的調整之外，在近年來，性別平等的觀念逐漸落實之下，只要年齡有達到，不分男女都是「福壽」，不再只有讓老爺爺可以享福，老奶奶也可以加入了。這一種現象，可以說是臺灣社會的進步。

「食伯公福」在傳統的社會中，是一種向心力、團結與祝福的表

現。因為在年初的「伯公」生日，大家共同出資為「伯公」慶生，更同為村落的信仰盡一份力量。在慶生之外，更會祈求當年風調雨順、穀物可以豐收，順便宴請村落中的年長者。在物質不豐厚的年代，可以讓老人家享受一頓豐富的美食，其精神就如同現今的「長照」的觀念，是一個很好的傳統活動。

在今日少子化與高齡化的臺灣，這種「食伯公福」的傳統，更是維繫社會安定的一股隱形的力量呢！