

姊妹飯

劉醇鑫

姊妹飯，是指新娘出嫁前，女方家為其備辦一桌象徵新娘與兄弟姊妹餞別的宴席，以示依依不捨之情，通常新娘是要且吃且哭，表達離開原生家庭的不捨，因為一旦嫁入夫家，生活以夫家為主，日後吃飯見面的機會也就較少，也藉此感謝父母的養育之恩，和傾訴兄弟姊妹的深厚情誼，此傳統習俗稱為「食姊妹飯」。在習俗上凡有血緣關係且同住一屋簷下的祖父母、父母、兄弟姊妹皆要入座，不過有些地方則只限其兄弟姊妹，人數不足時也可請堂或表兄弟姊妹一起入席用餐，人數包含新娘在內需為雙數，可以是十人或十二人。在餐席間，除與家人正式話別之外，連桌上的菜餚也都是吉利的祝福象徵，菜色並無一定之限制，多是些家常菜，如魚、肉、芹菜、韭菜之類等，且要每一道都說得出其涵義。新娘腳下還要加張小矮凳墊腳，所謂「高凳坐矮凳墊」，意喻好命翹腳之意，席間新娘不必親自動湯筷，由好命婦人夾給新娘食用，並一邊說些和菜色相稱的吉祥話，給予新娘祝福，席中兄弟姊妹也會輪流向新娘獻上祝福，祝福她婚姻美滿，生活幸福。餐畢新娘則需準備紅包分送給食用「姊妹飯」的兄弟姊妹，以示感恩與告別。

就新娘而言，結婚是要離開原生家庭，嫁至另一陌生環境，也就是脫離父宗加入夫宗，成為新家庭的一員，面對不可知的未來，內心自然充滿著掙扎、惶恐與不安。而透過「姊妹飯」的團聚與道別，不僅可以降低新娘和家人分離的心理衝擊，也鼓舞著她帶著滿滿的祝福，迎向新的人生階段。