

烏黠子

戴德泉

客家鄉親大多居住在山區，生活起居脫離不了樹木、花草，住家旁的一草一木，老一輩大多能一一說出它是誰（客家語名稱）？可以怎麼用？現在因為土地開發及農藥殺草劑影響，很多家旁的草木都消失。老一輩凋零，年輕輩外出就業，對那些草木也不會特別注意、重視，因此也不知道要怎麼使用它們，更不用講植物的客語名稱了！

「烏黠子 *vuˊdu ziiˊ*」華語為龍葵，而龍葵有兩種，一個是龍葵（學名：*Solanum nigrum*）、另一個是光果龍葵（學名：*Solanum americanum*），一般說來，未開花結果，龍葵與光果龍葵很難區分，最明顯的是花落果熟時，看宿存萼片是平展還是後縮；成熟的光果龍葵萼片向後縮，龍葵則平展，以上兩者客家話都叫「烏黠子」，不過在竹苗地區則稱它叫「鈕仔子 *neuˊeˊziiˊ*」。植物的名稱各地區有不同的稱呼，因此，沒有所謂誰對誰錯的問題，比如說「野牡丹」有些地區叫它「婆羅盞」有些地區叫它「鷓鴣花」；「羅氏鹽膚木」有「鹽酸柗、鹽霜柗、滴啞樹」稱呼；「桂竹」有「*gui zugˊ*和 *gie zugˊ*」兩種稱呼；「紫花酢漿草」有地區叫它「撲咕酸」有有些地區叫它「四點金」；「韭菜」有「篸菜和 *giuˊ*菜」稱呼。

早期的孩子野外能吃的野果就是最好的零嘴，像泡仔（野草莓）、算盤子（台灣土黨蔘）、象棋子（樹杞）、酸甘蔗（秋海棠）、鼎鐘仔（椴木）、狗核卵（長序木通）、火罨子（呂宋蕨）、冷飯藤（火炭母）、鴉雞卵（羊齒蕨）、油茶餅（油茶嫩葉受黴菌感染而脹大）等，都是孩子們最常摘來解饞的野果、樹葉。「烏黠子」生長較普遍，而且又長的低矮，果實吃起來甘甜甘甜的，不過長輩都會告誡不要吃太多，吃太多會肚子痛，有可能是龍葵的果實即使成熟了，還是會存留一些微量的「龍葵鹼」所致。它的嫩葉是很好的野菜，煮絞肉蛋花湯、絞肉小魚湯，也可以單炒食用，苦甘苦甘的滋味會讓人回味無窮，它的根則是民間治療咳嗽的藥方之一。

可食野菜除了龍葵外還有昭和草、山芹菜、山蕨、漿草頭(山蘇)、山紅菜(大頭愛納香)等，不過早期客家人很少會摘採野外的野菜來食用，而近幾年因為受原著民的飲食影響，開始越來越多人到野外摘採野菜食用，尤其是以上幾種野菜。我跟一些年長者討論我們客家人不吃野菜的問題，他們都說以前家裡再沒菜，情願吃蘿蔔乾、蘿蔔絲、鹹菜、鹹菜乾或番薯葉、南瓜葉柄、芋頭葉柄，家裡絕對不會出現野菜在餐桌上，或許我們客家人都認為野菜是動物吃的，不能上餐桌吧！不過現在講求的是健康飲食、回歸自然，「烏黓子」又是味美的野菜，因此很多人在野外摘採它，煮一道好吃的菜餚。