

## 打碗花

戴德泉

客家鄉親稱百合花叫「打碗花」[da` von` fa`]。據老一輩們的說法是百合花瓣如打破碗的缺口而稱之。

全世界原生百合約有一百種左右，我們臺灣有四種臺灣百合、鐵炮百合、豔鹿子百合、細葉卷丹。

臺灣百合（學名：Lilium formosanum Wallace）適應力非常強，從海邊到三千多公尺高山都有它的蹤跡。它開完花後，蒴果內種子無數，隨風飛出後，很快就可發芽長出幼苗。現在日本、韓國、南非、歐洲都可看間它的蹤跡。臺灣百合開花期約在4月到九月，但是生長環會影響它的花期，所以各地花期不一。客家人稱「打碗花」的主要是臺灣百合，因為我們居住的地區為偏遠山區，所以看到的都是臺灣野百合；當然其它的百合也統稱為「打碗花」。早期山區處處可見臺灣百合花蹤跡，現在因為土地開發及山區山羌啃食，數量越來越少。

中藥裡經常會提到百合可益陰、安神、潤肺、欽嗽，它也被用來治療病後輕微發熱及精神不安等。百合除了藥用、養身外它也是營養價值很高的食品，餐廳常吃到的蘆筍炒百合或是百合紅棗蓮子湯，但它是國外進口的卷丹百合、龍牙百合、蘭州百合的鱗莖；臺灣百合較苦不適合食用，所以我們臺灣百合留下作觀賞花卉就好不要採掘。

早期山區到了「打碗花」開花期，居民會剪花插在客廳神桌上供奉祖先、神明；潔白的「打碗花」滿室生香，花朵氣質高雅，讓簡樸的山居高雅溫馨。

鐵炮百合（學名：Lilium longiflorum Thunb.）分布在北部、中部、東部及離島沿海至海拔約500公尺處。內山地區現在看到的都是園藝種植，我們客家話還是稱它為「打碗花」。鐵炮百合整株花朵數有時可出開十幾朵，是非常值得推廣種植的臺灣原生觀賞花卉；它的鱗莖味苦，有小毒，因此不適合食用。

臺灣最美的百合就是豔鹿子百合（學名：Lilium speciosum

Thunb. )。近幾年臺灣原生花卉也被鍾愛了，尤其是「豔紅鹿仔百合」。以往講到「豔紅鹿仔百合」的生長區域，認知上都是以臺北、桃園，其實近幾年在苗栗山區也有發現它的蹤跡。很早就有聽過南庄的長輩提過「紅打碗花」[fungˇ da` von` fa´]，有一次跟苗栗社大的學員分享這個傳言，之後學員到南庄跟獅潭交界登山，就在「仙山-大窩山」懸崖邊發現了「豔紅鹿仔百合」，所以傳言是真的。「豔紅鹿仔百合」的鱗莖可雖然可食用，但是它開出的花朵那麼的美，應該沒有人會把它拿來食用吧！

細葉卷丹（學名：Lilium callosum Sieb. Et Zucc.）分布在苗栗卓蘭山區及通霄沿海丘陵，因為人為過度干擾，野外已經看不到它的蹤跡。細葉卷單雖然生長在苗栗，只有極少數人看過，因此，就沒有客家話的名稱；它的花是橘黃色，那不妨就給它一個名字叫「黃打碗花」[vongˇ da` von` fa´]吧！