

## 雉雞卵

張美容

臺灣是全世界蕨類的種類密度最高的地方，據統計有六、七百種，不管在山上、水中、路旁、牆角、石縫，甚至屋頂都可發現它的蹤跡。

蕨類植物中的「筆筒樹」，也就是客家人所謂的「魯萇」<sup>1</sup>，早期原住民常用它的主幹做為房屋樑柱。現今園藝上所使用的蛇木柱、蛇木板、蛇木盆、蛇木屑等，也是切取筆筒樹的氣生根製作而成。

有的蕨類植物常被拿來食用，像客家人的炒「萇蕨」<sup>2</sup>，是餐桌上常見的菜餚。「萇蕨」就是「過溝菜蕨」或稱「過貓」。客家人最平常的吃法就是拿它和福菜、薑絲一起炒，非常對味。我們常在餐廳裡吃到的炒「山蘇」，也是蕨類的一種喔！

小時候去旅行，常見到風景區販賣一種有著金色絨毛的可愛物品，我們稱它為「金狗毛」。「金狗毛」是用「台灣金狗毛蕨」的根莖做成的玩賞物品，很受孩子喜愛。如果在野外不小心被樹枝或是茅草刮破、割傷流血了，它那美麗的金毛還可以止血。

在以前，假如說「萇蕨」只要在山邊、溝旁採一採，不費分文就有一道菜，是媽媽的最愛；「金狗毛」挖來，一個可以賣上百元、甚至幾百元，利潤不錯，是攤販的最愛；那免費的點心「腎蕨」<sup>3</sup>就是小孩子的最愛了。「腎蕨」是因為它生長在葉背邊緣的孢子囊群孢膜裂口展開後，形狀像腎而得名；客家人則是根據其卵狀半透明的塊莖叫它「雉雞卵」<sup>4</sup>。以前鄉下小孩發現「雉雞

<sup>1</sup> 魯萇：客語四縣音 lu' gi'，海陸音 lu` gi；筆筒樹。

<sup>2</sup> 萇蕨：客語四縣音 gi' gied`，海陸音 gi` gied；過溝菜蕨，過貓。。

<sup>3</sup> 腎蕨：客語四縣音 siin gied`，海陸音 shin` gied；腎蕨科、腎蕨屬，別名鐵雞蛋、鳳凰蛋、雉雞蛋等等。

<sup>4</sup> 雉雞卵：客語四縣音 cii' gie' lon`，海陸音 chi` gai` lon'；腎蕨。

卵」的植株時，在他們童稚的心靈裡深信，一定要先對著植株，口中發出像呼叫雞的「卍～卍～卍～」聲，再把植株拔起來，才可以拔到「雉雞卵」生在地下的「卵」，所以小孩子又給它起了一個很可愛的名字——「卍卍卵」<sup>5</sup>。在那物質貧乏的時代，這是很多小孩不用花錢買就有的點心，再加上找「雉雞卵」塊莖吃的過程有趣又充滿期待，深受孩子的喜愛。

其實「雉雞卵」的塊莖是用來儲存水分和養分的，在遇到乾旱時，就能提供水分和養分幫助植株渡過難關。也因此我們爬山時，如果在山上缺乏水源，「雉雞卵」的塊莖就是解渴良方。現今「雉雞卵」已不再是孩子的零食了，反倒是可以成為訓練孩子野外求生的有趣知識和求生技能的活教材。



圖一：腎蕨之外觀



圖二：腎蕨的根莖

---

<sup>5</sup> 卍卍卵：客語四縣音 zu' zu' lon'，海陸音 zu` zu` lon'；指腎蕨的根莖，小孩子認為在拔它時口中要發出「卍卍卍」喊叫雞的聲音而稱之。